

## 第2学年 家庭科課題パート4

- 1、ワーク p 7をよく読みましょう。この中でどれが好きですか？先生はスーパーソフトです。アイスって、時間かけて楽しめるからお得感があって、大好きです。でもカップヌードルも捨てがたい！お値段考えると、これまたお得感ある食品！なんて考えてしまいます。

さて、私たちの身体のほとんどは、たんぱく質です。そして骨の主成分はカルシウムです。塩分は大切ですが、撮りすぎると血管を傷つけます。脂肪も大切ですが、撮りすぎは皮下脂肪や内臓脂肪など良くないことが多いです。

そんなことを考えながら7ページをよく見て、感想をp 9に書きましょう。

以上今回の課題は1点です。

遊びにも行かれない、そうすると食は楽しみですね。栄養バランスも大切ですが楽しく食べましょう。

外の街路樹が新芽をつけ、爽やかな緑に包まれています。外出もままならないですが、身近な雑草でも美しく見える時期です。ちょっと外に出る機会に足元の雑草を観てください。とてもきれいですよ。

季節感は遊びに行かなくても感じられます。もう少し辛抱しましょう。